



ライフも悪くない

¥

動画レポート

- ・タダより楽しいものはない!
- ・リサイクルはケチじゃない!
- ・節約総額3325円
- ・ハワイ旅行も夢じゃない!

Chat CAFE SYM

デパチカクイーンズプリン

お昼のオアシス

デリス

お得

天神優人
～あの人の素顔～

地唄舞(上方舞)師範
吉村 文さん

みんなの広場

天神発! 早耳映画情報

おやじのアンテナ

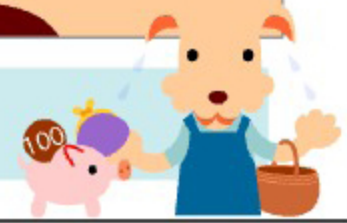
エスプレッソを片手に

天神エスプレッソ編集部

http://www.espre.jp/
info@espre.jp
092(715)5273



このマークがついている写真は、クリックすると動画で見ることができます。
ブロードバンド向けの映像です。Windows Media Player(無料)をダウンロードしてご覧下さい。



「貧すれば鈍する」という言葉があるように、一般的にお金がない＝辛くて苦しいことだ。しかし一方で、「清貧の思想」や「節約術」という前向きな貧乏が、脚光を浴び始めているのも事実。そう、貧乏＝不幸ではなく、貧しくても慎ましくて前向きな貧乏なら、十分幸せなのだ。ね、そう思いませんか？そりゃあ、お金は欲しい。でも、まだ日本に住んでいる私達は、裕福な方だ。家を持ち、エアコンを持ち、車を持ち、テレビにビデオにパソコン、ファッション、グルメ、何だかんだで流行を追っかけ、モノを消費している。なのに、口を開けば、みんな「お金が無い、無い…」。

無いから増やす、もっと欲しい。それはとても単純な思考ではあるけれど、無いなら無いなりの生活をじっくり楽しんでみるのも、ひとつの手なんじゃないかなあ。無いこ

とを逆手にとって、工夫して楽しんじゃえば、そこにささやかだけれど大きな喜びが生まれるはず。自分の心と時間を切り売りして金もうけに走る生活から、何でもない日常のひとコマをひとつずつ楽しめる生活へ。それが**貧乏ライフ**思想の原点なんだ。

さあ、自称貧乏の皆さん、あなただけの夢の**貧乏ライフ**を構築しましょう。そしてたらきつと、気づくはず。持っていない幸せよりも、持たない幸せの可能性とおもしろさだ。

■タダより楽しいものはない！
 やっぱりタダが好き！
 福岡市内に点在する隠れた無料スポットをご案内。

もっと詳しく見る

- ・タダより楽しいものはない！
- ・リサイクルはケチじゃない！
- ・節約総額 3,325 円
 ハワイ旅行も夢じゃない！

by T.E. staff



300K ▶

2Mはこちら ▶

▲節約総額 3,325 円
 ハワイ旅行も夢じゃない！



▲リサイクルはケチじゃない！
 (参加編)



▲リサイクルはケチじゃない！
 (利用編)

天神優人

～あの人の素顔～



実は私も日本舞踊を習った経験があるので、稽古に立ちあえて大興奮でした！言葉ひとつひとつに、人生に通じるものを感じ、ノートがあっという間に真っ黒になりました。

by akiko kosaka

「一生一途に道一芸」

地唄舞(上方舞)師範

吉村文さん

吉村文さん(58才)は、あの国立劇場の舞台を踏む実力の持ち主。その文さんが、今回福岡から念願の「舞行脚」をスタートした。全国47カ所以上を2年3カ月かけて廻り、舞いを直に伝えていくという初の試みに、文さんは胸を踊らせている。「全国を廻り終えたその先に何が見えるのか、私は何を感じるのか：とても楽しみ！」風に吹かれてぶらりと、でも気持ちは熱い、そんな感じですねとコッココッコと笑う。しかし、ひとたび稽古に入ると、その表情は一変「鬼」になる。「ええか、挨拶する時はその人のことを頭の中に思いうかべてするんや！大事な事やで」せきを切ったようにあふれだす京都弁。伝えたい思いに言葉が追いついていかないのか…。

舞がすべての博多っ娘

で稽古する。今日、気を失わなかったら、昨日より稽古が足りないかと反省する。「女房としてはゼロでしようね。食事中も舞いの事を考えてほんやりして、子供に『ママ、戻ってきて』って言われます」そんな家族は、文さんの一番のファン。「家のことは誰かにやってもらえるけど、地唄舞はお母さんにしかできない事だから、それを一生懸命やればいいんだよって：幸せ者ですね、私」文さんが、はにかんだ笑顔を見せた。夢はたくさんある。「もちろん全部舞いのこと。それ以外のことなんて、私、何にもないのよ」座右の銘『一生一途に道一芸』を地で行く人。そんな女性が、福岡出身だということ私を誇りに思う。



体調管理も重要な仕事。巨人の清原選手も通うジムに通っている。「私の太腿はね、すごく大きい。ジムの方からスポーツ選手と同じ足だって言われました。」

デパチカ グーニーズ



岩田屋本館
店名 翠蘭(すいらん)
品名 マンゴープリン
価格 350円

プルプルやわらかいマンゴープリンに果肉が入ってます！とってもフルーティ。



福岡三越
店名 マヌカンピス
品名 パイプリン
価格 250円

サクサクのパイの下には、まるやかプリン。ちょっと混ぜて食べると格別です。



福岡天神・大丸
店名 コピーヌ
品名 極楽ぷりん
価格 150円

クリームブリュレ風のプリン。外はカリカリ中はとろ～り、あ～極楽極楽～。



ソラリアステージ
店名 ジャミンカー
品名 タコサク
価格 260円

不思議な名前につられて買ったココナッツミルクのプリン。底にはタピオカも入ってる贅沢な一品。

お風のオアシス

好きなものを好きなだけ食べれるって、本当に幸せ。パン好きの私が一押しする「デリス」のパン。しかも焼きたての手作りパンが好きなだけ食べられる、ピュッフェ形式のカフェなのだ。

まずはメインティッシュをたのみます。メインがくるまでの間に早速パン、サラダ、飲み物を取りに行きます！クロワッサンや黒こま入りのパンなど日替わりのパンを全種類取っちゃうぞ。焼きたてなので、思わずいっぱい取っちゃうんだ

好きなパンを好きなだけ

よね。手作りのバターもすごくクリーミーで美味しい！サラダも種類が豊富なので、ビタミン取る為にいっぱい取っちゃおう。

今回はデザートにアイスがあったので、焼きたてのパンにはさんでみました。おいし～い。こんな風に自分流にアレンジして食べられるのも、魅力のひとつ。皆さんもお試しあれ！

by Sayaka Matsunaga

もっと詳しく見る



ランチバイキング 900円



デリス

住所: 福岡市中央区天神渡辺通5-25-18
天神テルラ2F

TEL: 092-732-4444

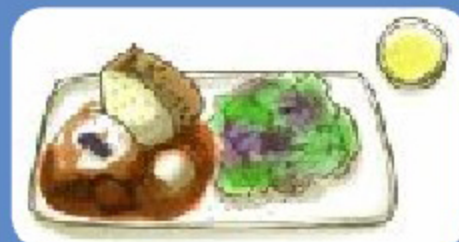
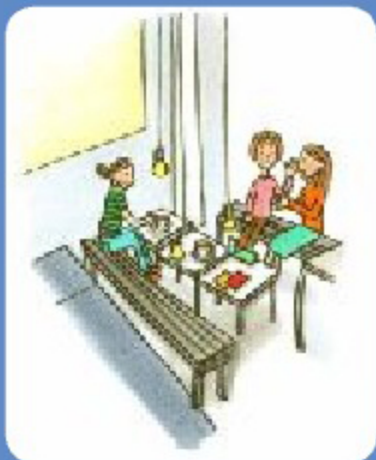
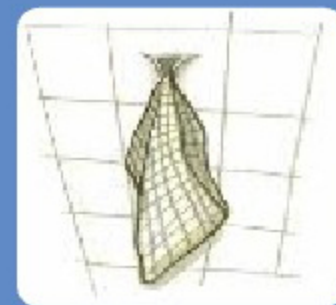
営業時間: ランチタイム
11:00~15:00
(オーダーストップ)

定休日: なし

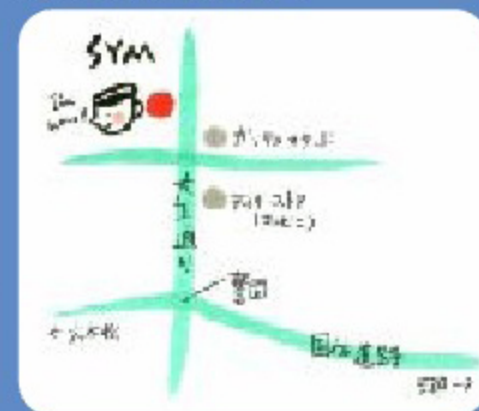
目次へ

Chat CAFE

stage_SYM



イラストをクリックすると
拡大で見られます！



住所：福岡市中央区赤坂1-6-23
TEL：092-738-2615
営業時間：12:00-15:00
18:00-24:00 (OS23:30)
(土・日・祝はランチが売り切れしだいclose。
18:00から再びOPEN)
定休日：水曜日





協力：西日本天神文化サークル
技術協力：糺コアラ

天神の中心部（渡辺通り）が一望できる「天神ライブ映像」がオープン！いつでも、天神の「今」を見ることがができます！チェックしてみてくださいね！



天神コアまで来たので、お昼は「味の正福」へ。いつもすごい人だけど、平日はそうでもないのかな。タイミングよく待たずに入れてラッキーだったな。今日の焼き魚定食を食べることに。さんまだ。この定食のシンプルさがいいね。漬物とふりかけもおいしいんだよね。でも、よく考えてみると950円ってちょっと高くないかな。おいしいからいいの。でも、定食だしな〜とか、ちょっとと思う。



ぴのいさん 味の正福

みんなの広場



編集部では、皆様からの投稿を募集しています。あなたが作ったホームページレポートやCG作品、ホームビデオの映像などを、「みんなの広場」で発表しませんか？あなたも是非、天神エスプレッソデビューしてください！

また、天神エスプレッソの内容に関するご要望も随時受付中。「トップ記事でこんな特集が見たい」「天神優人であるひとを取材して欲しい」などなど、編集部にアイデアをお寄せください。



九州経済調査協会の情報研究部研究員 陳爽（ちんそう）氏による「2002年 九州・山口地域の海外進出状況」についての解説。

山下さん 携帯カメラより投稿

カバの背中では居心地いいよね。



採用された方には、カワイイてれじゅまるオリジナルマグカップもプレゼントだワン！！

投稿・問合せは天神エスプレッソ編集部まで。
join@espre.jp



目次へ



TM & (C)2003 Columbia TriStar

▲公式ホームページはこちら

配給：UIP映画

公開：5/10から天神東宝他にて上映

(映画ライター・渡まち子)

※この記事はウエブサイト「ちよっとひとときシネマカフェ」を運営している映画ライター・渡まち子さんによるコラムです。

今回の映画…

メイド・イン・マンハッタン

人気女優ジェニファール・ロペスと実力派俳優レイフ・ファインズ共演のスイートな恋愛劇。高級ホテルのメイドと若手政治家の偶然の恋をロマンティック描いたのは「スモーク」のウエイン・ワン監督だ。

身分違いの恋は小さな嘘から始まる。高級服を試着中のメイドのマリサをホテルの客と思いつつ政治家のクリス。お互いに惹かれあうのだが…。不幸な境遇の女性が誠実な男性により幸せに。典型的なシンデレラ・ストーリーだが、違いはこのお姫様は子持ちのシングル・マザーという事。仕事への向上心だっ忘れてない現代を生きる女性なのだ。

ゴージャスなドレス姿より、りりしいメイド服の方が似合うジェニロベっていったい何なのと思いつつも、ノラ・ジョーンズを始めとする音楽の良さにのせられて、いつのまにか夢物語はハッピーエンドに。クリスと少年のクリップのエピソードが気が利いている。9・11テロで大打撃を受けたNYだが、劇中に街の名所を心だんに盛り込み、その健在さを示していた。甘い恋を生む街NY賛歌の物語として存分に楽しもう。



column

早耳映画情報



アイ・スパイ

配給：ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

公開：ユナイテッド・シネマ福岡他にて上映中

スペシャルエージェントと世界最強のボクサーが敵に立ち向かう！はずなんだけど…

愛してる、愛してない…

配給：コムストック

公開：5/17(土)から天神東宝他にて上映

『アメリ』でブレイクしたオドレイ・トトゥが、さらにスケールアップして登場！



(C)2003「あずみ」製作委員会

あずみ

配給：東宝

公開：5/10(土)から天神東宝他にて上映

小山ゆうの人気コミック、遂に映画化！斬るために生まれてきた少女の壮大な歴史ドラマ！

movie



情報提供

カミングスーンTV

Casting Screen

目次へ

通いなれた狭い空間。最近目立つのは、お年寄りと女性の姿。年をとるにつれて、生息域が狭くなるのが都市における「オヤジ属」の一般的宿命か。しゃれたカフェバーは若者向け、デパートはご婦人向けに特化する一方で、雀荘という場所だけは、長くオヤジの聖域だった。はすなのに、最近、ドアを開けると、若い女性が座っていて妙にどきどきしたり、お年寄り同士がなごやかな社交場のようないふりをする。

狭くて、タバコの煙が立ち込めて、時には怒声も飛んで。窓には、外に光が漏れぬよう異様に分厚いカーテン。店を出たときは、朝の太陽に目を細めるという風情も、もはやなくなっていくのだろう。なにしろ、店そのものが少なくなっている。天神地区で電話検索しても20軒足らず。周辺地区も



おやじの アンテナ

入れれば数は増えるが、オフィス街の雀荘は確実に減っている。4人(3人打ちもあるが)そろわないとできないし、始めたら長時間になりがちだし、品格がなければ「怨み」を残すことさえあるから、敬遠されがち。

そんな中で、女性店員が健全にゲームの相手をしてくれたり、お客さんも女性やお年寄りにターゲットを絞る、店の雰囲気明るくしたりするのも、生き残り策のひとつなのだろう。通っていた店が、ここ2、3年の間に続けて営業をやめ、居場所をさがしてふらふらしているオヤジとしては、明るくなごやかでも文句は言いません。店のムードを壊さぬよう、上品にゲームを楽しもうか。と思っただよふから「何でそんなの出すんだよう！」と品のないマージャン仲間が叫んでいる。(石松)

目次へ

エスプレッソを片手に

スタッフリレーコラム



大学生時代、遊びにサークルにゼミにとにかく全力投球だった。月の収入は奨学金の3万円。旅行などで出費がかさみそうな時は長期貯金計画や短期のアルバイトをしてなんとか生きてきた。「ついにガスが止まった」「もやしだけで暮らしている」「夜はろうそくをつけて明かりにしている」涙が出そうな話はたくさん聞いてきた。21世紀とはいえ、貧乏学生はまだまだたくさん存在している。私もその中の一人だっ

たので、お金を掛けない遊びは今も大得意。まだ学生時のような遊び方をしている。最近大成功だった例は女友達4人の「芥屋の海岸ドライブ」。地図が読めるかどうかわからない友人を助手席に乗せ、目的地の「500円貸切風呂」を目指した。昼間から心も体もリラックスした後、空を囲むような真っ青な海を横目に、窓を開けて春風を一杯吸って海沿いの道を駆け抜ける。夕日を見つめるラブラブカップルにいちいち文句をつけながら、夕食は夕日をバックに

とびつきりおいしいバスタを食べた。このまま帰るのはもったいないと、縁結びで有名な西区の愛宕神社でおみくじを引くことになった。おみくじは今年2回連続の大吉! 車に酔ったり、道に迷ったり、友達の恋物語に涙したり、大騒ぎの旅は素敵で最高の時間。大好きな人達が居て、天気が良くて、空気がおいしかったら、貧しくともそれだけで楽しい時間はいくらでも過せるのだ! イエイ!

(タナカ)