



けいこに夢中!

春はチャレンジ



🎥 動画レポート

・シヤキつと乗馬体験
 ・磨いて動いて
 How to レッスン
 (ネイル・太極拳・タコライス)

デパチカクイーンズ

桜 

お昼のオアシス

女性に優しいかつ丼 

Chat CAFE

エピカフェ 

天神優人

～あの人の素顔～



書道家
吉田真紀さん

今すぐ
ダウンロード(無料)を!

CLICK



みんなの広場

天神発! 早耳映画情報

おやじのアンテナ

エスプレッソを片手に

■ 天神エスプレッソ編集部
 ■ <http://www.espre.jp/>
 ■ info@espre.jp
 ■ 092(715)5273



このマークがついている写真は、クリックすると動画で見ることができます。
 ブロードバンド向きの映像です。Windows Media Player(無料)をダウンロードしてご覧下さい。



けいこ に 夢中!

春はチャレンジ



幼い頃の習い事って、何であんなに色気がないんでしよう。そろばんに習字、空手、公文…。ピアノや日本舞踊、バレエなんかのちよっぴりきらびやかな習い事ができる子供は、ほんのひと握りでした。でも大人になって、自分が稼いだお金で習うとしたら、9割の確率でそろばんなんか選びません。フラワーコーディネートとかワインのレッスンとか、ダンスとか、テーブルコーディネートとか、メイクレッスン、カラーセラピーとか、できたらそのあたりをセレクトしたい。そんなおけいこの醍醐味は、今までできなかったことができるよくなる喜びを知ること！それに「へー、君って意外な趣味があるんだ！」なんて、異性から褒められたりした日にゃあ、人生の階段を一気に駆け上がった気分。「おけいこ」は、私達の味方。

変わりばえのしない日常に火をつける意味でも、第2の人生を生きる最終手段としても。やっといて知つといてかじつといてぜーったい損はない！移り気で新しいもの好きと陰でウフサされようと、気にしない気にしない。だって、あなたの人生はあなたのもの。自分のお金でやりたいことをやって何が悪い。さあ、これだと思つたおけいこがあったら、すばやく門をたたきましよう。直感を信じて、思い立ったら吉日。一歩前にいー！エスプレッソ編集部もそんな熱い気持ちで、乗馬から太極拳、料理など、ばっちり体験してきましたよ。

■シャキッと乗馬体験

またまた、T.E.スタッフ河田が乗馬を初体験。落ちなきヤイけど…。



300K ▶

2Mはこちら ▶

▲シャキッと乗馬体験



ネイル



太極拳



タコライス

▲磨いて動いてHow toレッスン

目次へ

■磨いて動いて
How toレッスン
太極拳、お料理、ネイルアートのHow toを、動画でお届け。

■定番おけいこ
お料理講座にテーブルコーディネート講座をプラス、語学講座に短期留学をプラス。定番おけいこをフランクアップさせた特別講座を紹介をしちゃいます。

by T.E. staff

もっと詳しく見る

- ・シャキッと乗馬体験
- ・磨いて動いてHow toレッスン
(ネイル・太極拳・タコライス)
- ・STEP UP!!!

天神優人

～あの人の素顔～



TVQの人気番組「パーキンカフェ」のタイトル。
あの印象的な筆文字を書いたのが、実は吉田さんである。可愛いらしい彼女を前に、ちょっとミーハー気分になったのだった。

by akiko kosaka

自分の心 この一筆に

書道家 吉田真紀さん

書の先生というからには、きっと眼鏡をかけたもの静かな雰囲気の方だろう。吉田真紀さん(25才)は、そんな私の思い込みをあっさり打ち破ってくれた。センスのいい流行の服、ピンク色のネイル、親しみやすい笑顔…。私はいつべんでファンになった。

幼い頃からもの作りが大好き。書道もそのひとつで、近所の教室に通い、まわりから上手いねと、ほめられるたび夢中になったという。その後、県内で唯一、書道科がある太宰府高校に入学。お盆と正月以外は、土日も休みなく書を書いた。「やりすぎてイヤになったんです」。大学は、東京の経済学部を選択。「でも一度離れて外から書を見て、おもしろさが見えてきた。クラブのイベントで書を飾ったりするなかで、楽しく自由に書けるんだということが分かったんです」。その後、九州に戻り一般企業に勤めたが1年で退社。東京に戻り、友人宅に居候していた時、今の勤務先オフィスMAKUから文字の依頼が飛び込んできた。その出会いが、吉田さんの人生を大きく変え

デジタルの世界に、広がる墨の香り



た。現在は広告の仕事をはじめ、イベント会場での実演も行っている。吉田さんの書に感動して、涙を流す人も少なくない。目標は「これからも書を通して、ひとりでも多くの人と出会っていくこと」。「私の書を見て、曇っていた顔がほっと明るくなると嬉しいです」。

インタビュー終了後、特別に名前を書いてもらった。懐かしい墨の香りに包まれて、吉田さんが一字一字私の名前を刻んでいく。「はい、できましたよ！」イキイキと躍るような名前を見たとき、今まで味わったことのない嬉しさで胸がいっぱいになった。大切に持ち帰ったその書は、今、仕事机の前に大切に飾ってある。

▲天神は「知れば知るほど味が出る街。よく行くのは、新天町やアクロスの復古堂や雲峰堂、西通りの古本屋さんかな。書道の安い辞典を見つけたりできるから」。

パーキンカフェ 吉田さんの書が見られます。
<http://www.tvq.co.jp/program/birkin.html>

福岡三越

店名 両口屋是清
品名 千年桜
価格 650円
桜色のかるかんと、甘すぎないあんこが、ふんわりと美味。

拡大



福岡天神・大丸

店名 叶 匠壽庵
品名 花恋山
価格 200円
「桜もち」のようだけどもっとみずみずしい、口の中でふわっと春を感じるお菓子です。

拡大



福岡天神・大丸

店名 鈴懸
品名 花一精
価格 280円
桜の花びらが甘酸っぱくて、甘いお餅とよく合います。

拡大



岩田屋 Z-SIDE

店名 B1 コーヒー
紅茶売場
品名 桜のデザートジャム
価格 450円
さわやかな桜ピンク。ほんのり甘く、ヨーグルトにぴったりでした。

拡大



テパチクイーンズ

お昼のオアシス

女性に優しいかつ丼

歳を重ねるにつれ、あまり口に
しなくなる「揚げ物」。食べ過ぎ
ると気持ち悪くなったり、もちろ
ん太ったり…と、女性に「油分」
は大敵となる。だから、ランチは
自然とあっさりした「カフェご飯」
に足が向かってしまう。女性なら
この気持ちわからなくないだろう。

が、しかし「友楽のかつ丼」だ
けは、一ヶ月に一度食したくなる
んだな。(一度食してみればわか
るよ、きっと) 豚かつに付いてい
る衣がまず薄い。糸島産の豚を使
っていて、柔らかく癖がないのも女
性にはプラスポイントだ。さらに、

ふわふわ玉子と濃いめのタレ。
あまりに美味しく「手に持って
一度も下ろさず一気に食べてしま
った」くらい。(ちなみにこの食
べ方は、丼の基本!?らしい)

「かつ丼が食べたい時は友楽
に行こう! って、思っしてほしい
ですね」と、おっしゃる江頭さん。
すでに、その思いは私には伝わっ
ている。だって天神では友楽で
しか、かつ丼を食べた事ないん
ですもの。

by Sumiko Umeno

もっと詳しく見る



拡大

かつ丼の友楽

住所: 福岡市中央区天神

福神ビル2階

TEL: 092-741-4810

営業時間: 午前11時~午後8時まで

定休日: 日・祝祭日 *かつ丼のお持ち帰りできます。

かつ丼
800円



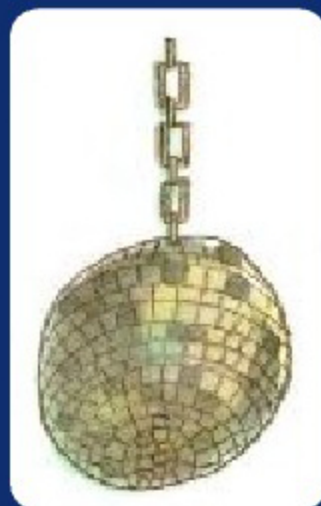
目次へ

Chat CAFE

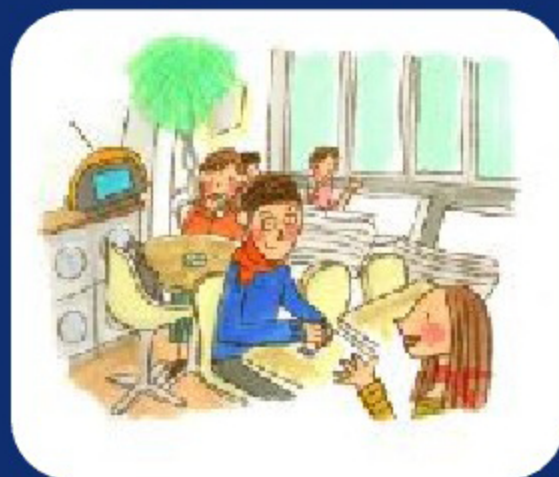
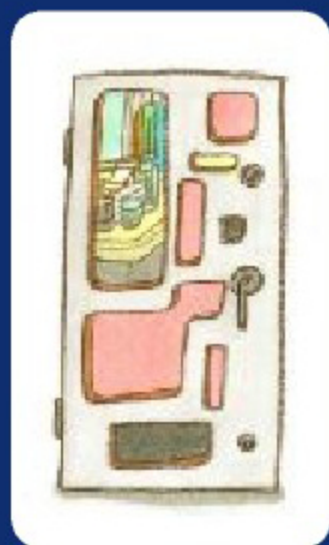
stage_e.pi:cafe



今回は昼も夜も楽しめるCAFE『e.pi:cafe(エピカフェ)』です。夜はDJやVJの方が素敵なひとときを演出してくれます。



イラストをクリックすると拡大で見られます！



住所：福岡市中央区今泉1-21-2
秋吉ビル3F
TEL：092-716-1910
営業時間：11:30am-3:00am
(金・土は11:30am-5:00am)
定休日：ナシ

[目次へ](#)

げこげこ大王

by マレーシア

「恐竜おお暴れ」

マレーシアのランカワイ島の水族館にいったら子供がお喜びしてる魚の窓が! どんな魚じゃあ! となりからのぞくとでかいトカゲがおお暴れしてました。彼は頭のどこをガラス越しになてあげると喜んで? サンキューって右手を何度もあげてくれる愛敬ものでした。きょうも元気かなあ今も気になるオオトカゲさんす。



 もっと詳しく見る

ののさん うちの一人息子

我が家の猫(トム&ミックス)は市から表彰される程の長寿で、今年で19歳になります。さすがに最近では人間と同じで、耳が遠くなり、鼻もききにくいように体力の衰えに伴いポケも始まったようです。

この前ドアの前で外に出ると言っていたのですが、「専用の入り口から出なさい!」と開けてあげませんでした。すると...その場で失禁です。今まではそんなことなかったのに...それだけ年をとったのだと実感し私が悪かったと少し反省。そんなおじいさんでも我が家では「息子」と呼ばれているトムさんなのでした。



みんなの広場

ARRINCOさん

片手cookingも やっぱカレー

料理に目覚めた私は、とりあえずカレーを作ってみることにした。やっぱり最初はこっしょー。で、人参、じゃがいも、玉ねぎの皮を剥いて、切って、肉も切って。って、やっつけられるかー! 片手cookingは、こんな下準備は許さない! だからカレーは、ドライカレーにした。玉ねぎをみじん切りにするだけがいいし、ひき肉は、切らなくていいし。玉ねぎ、ひき肉を炒めて、お湯入れて、コンソメとかカレーパウダーとかで味付けして、ちよっと煮込めば出来上がり。でもねー。カレー作っただけじゃ食べられないんだよ。ご飯も炊かないと。米洗ったりしないよ。片手だもん。水切る時、米が残らずザザッみたいなの。やっぱり米は、無洗米に限るっ!



 もっと詳しく見る

編集部では、皆様からの投稿を募集しています。あなたが作ったホームページレポートやCG作品、ホームビデオの映像などを、「みんなの広場」で発表しませんか? あなたも是非、天神エスプレッソデビューしてください! また、天神エスプレッソの内容に関するご要望も随時受付中。「トップ記事でこんな特集が見たい」「天神優人であるひとを取材して欲しい」などなど、編集部アイデアをお寄せください。

採用された方には、カワイイおじいちゃんオリジナルマグカップもプレゼントだワン!!

投稿・問合せは天神エスプレッソ編集部まで。
join@espre.jp



目次へ



▲公式ホームページはこちら

配給：UIP映画

公開：天神東宝他にて上映中

今回の見所は主人公、トレンス・アバグナレ、Jr.を演じるディカプリオの七変化である。髪型、顔つき、言葉使いを巧みに使い分け、全くの別人に変身してしまう姿は、「スゴイ」の一言。またその彼を徹底的に追いかけるFBI捜査官を演じるトム・ハンクスといい、Frankの父親を演じてアカデミー賞にノミネートされたクリストファー・ウォーケンの演技も本当に素晴らしい。是非、劇場で御覧ください。

久々に見た面白い映画である。ディカプリオの主演映画だからと少し敬遠する人もいるかとは思いますが、この映画本当によく出来ている。ストーリーは、弱冠16歳の少年が18歳の誕生日になる前に、ある時は飛行機のパイロットに変装し、またある時は医者で弁護士になり、次々と人を騙していくというもの。ただし、この映画は単純な「詐欺師」を描いたものではなく、「家族の絆」という深いテーマを描いている所が重要なのである。

今回の映画…

キヤッチ・ミー・イフ・ユー・キャン

※この記事は、アメリカ在住の元
映画技術師・藤本直樹さんによるコ
ラムです。



column

早耳映画情報

Have a Quick Information of CINEMA
Have a Quick Informa



裸足の1500マイル

配給：ギャガ・コミュニケーションズ

公開：シネテリエ天神にて上映中

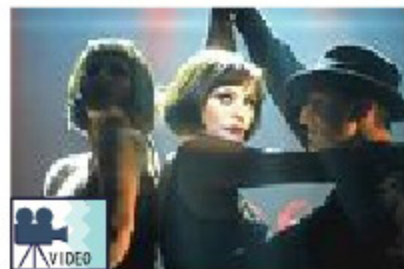
母に会いたい！その一心で砂漠の中を歩きつづけた少女の壮絶な物語

シカゴ

配給：ギャガ・ヒューマックス

公開：4/19(土)からAMCチャンネルシティ13他にて上映

レニーが、キャサリンが、リチャードが、唄う！踊る！魅せる！



タクシード

配給：UIP映画

公開：天神東宝他にて上映中

ハイテク・パワー搭載、完全無欠のタクシード！！
誰も知らないジャッキーがここにいる！

movie



情報提供
カミングスーンTV

COMING SOON

目次へ

「バスの中でも歩きながらでも、日本の女の子は携帯でメール打ってますね。そんなに忙しいの?」。韓国のITジャーナリスト趙章恩さんが「わからん」と首をひねる。確かに、福岡・天神でも、西鉄コンコースでカチカチ、イムズの前でビボビボ。まあ、外国人には異様なものかもしれないなあ。

▼韓国の娘さんは、携帯をどう使っているのか。先週ソウルの某女子大を訪ねた(侵入したわけではありません)。女子大生がドリンク自販機に携帯を向けてピッとやると、ドリンク缶がゴロン。お金を下ろすのも、学食でも、図書館で本を借りる時もピッとある。学外のカフェやコンビニやチケットセンターでも、とにかくピッとときたまんだ。▼おじさんは「ここで「うむ」と考え込む。確かに韓国の娘

おやじのアンテナ



さんは携帯を先端決済ツールとして使いこなしている。でも、それが「ススタンデイルノダ」と言い切れるのかなあ。ほくなんか、一心不乱にメール打っている日本の娘さんの方が微笑ましいけど。ところで、娘さんが「許せない」と柳眉を逆立てるのが、我らオヤジが首にぶらさげるロングサイズの携帯ストラップ。「ただでさえキモイのに、あんなの最悪」なんだと。あれはです、お嬢さん。オヤジは電話番号登録という芸当ができないので、毎度電話番号を押しますな。で、たいの場合、ポロリと落っこす。奥さんにやかましく叱られる。そう。あのみっともないヒモは、愛妻の小言を防ぐ「オヤジの命綱」ちゅうわけです、実は。

(スカG)

目次へ

エスプレッソを片手に

くしゃみ一回・良いウワサ、二回・悪いウワサ、三回・惚れられてる: なんて呑気なことは言っちゃられない。最近の私は五回六回はザラ。時には十回連発も。だれ? だれがウワサしてるの? (はいはい、してませんね、だれも)

春うらら。生き物全てがポカポカ陽気を喜んでますが、ここに素直に喜べない女が一人。そう、『花粉症』なんです。満員電車の中で遠慮しながら出すくしゃみの苦しいこと

苦しいこと。周りの人には迷惑以外の何者でもないし...

何か特効薬が欲しいところ。とあるチュアフルタイプの内服薬は確かに効くけど、眠くなる。何ヶ月か前から病院に通って注射してもらおうといらしいけど計画性の無い私には無理無理。お金も使いたくないし...。と、得意の素人判断で私がしている方法は、「コンタクトレンズ外さない法」。朝コンタクトを入れる↓むすむすする↓くしゃみ連発...のパターンが多い。なの

スタッフリレーコラム

でつけたまま寝て起きる。

もちろん連続

装OKのハードレ

ンズですが、眼科の先生には怒られるかも? でもこれで朝のくしゃみは格段に減ったような気がします。真似はしないでください。医学的な根拠など全く、まったく無いのですから(真似しませんね、誰も...)

意識はモウロウ、思い込みでこんな無茶をしてみようほかに、花粉症って、ツライですよ...。へっくしゅっ!

(マツサカ)

