



天神エスプレッソ

翔んでけ  
ルーキー



動画レポート

卒業/03版こだわりの正装  
就職/スパルタ研修  
なんでだろ?

デパチカクイーンズ  
あなたにサラダ



お昼のオアシス  
大人の隠れ家で頂く

おいしい定食



Chat CAFE

「はな」 「はなはな」はん

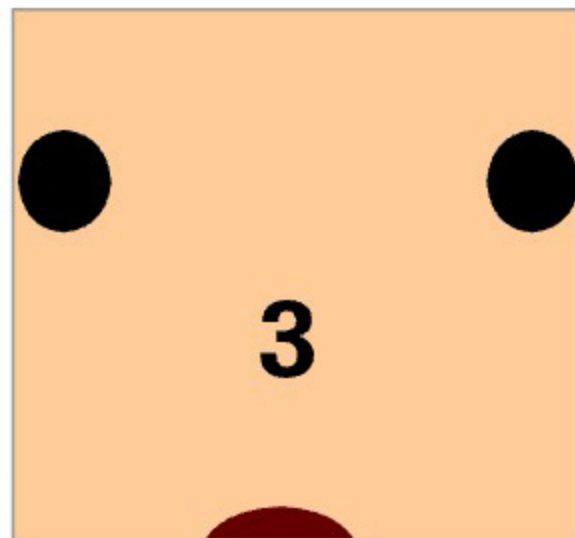


# 天神優人

～あの人の素顔～

アビスパ福岡 MF10番

宮原  
裕司選手



みんなの広場

天神発! 早耳映画情報

おやじのアンテナ

エスプレッソを片手に

天神エスプレッソ編集部

http://www.espre.jp/

info@espre.jp

092(715)5273



このマークがついている写真は、クリックすると動画で見ることができます。ブロードバンド向けの映像です。Windows Media Player (無料)をダウンロードしてご覧下さい。

# 翔んでけ ルーキー



浜崎あゆみが歌うユーミンの名曲「卒業写真」が、ひっきりなしにラジオでかかっている…と思っただら、時は卒業シーズンまさかリ。本当に、1年過ぎるのって早いですね。

そして、卒業といえは桜。華やかに咲き、見事に散っていく様はにぎやかだけど、どこかもの悲しくて卒業にびったり。馴染みの仲間と別れ、新しい出会い(恋愛も含む…)に胸をふくらます、ドラマティックな「ハレ舞台」をさらさら盛り上げてくれる。

この時期、街には袴や振り袖姿の女性たちがあふれ、天神はいつでもにぎやかになる。例えば明日からまた平凡な日々が続こうと、今日だけは特別!お姫様気分で大ハレビカに身だしなみを整え、気分も高揚しているせいか、彼女たちの晴れ着姿はますます輝き、男子諸君もイキメン!と目送る。ああ若いってイイなあ。

一方、新たな世界へ飛び込む時には、当然通らなければならぬ試練もある。卒業する前から会社

に入り? 新人研修を受ける熱心な新人さんの多いこと、多いこと。就職難のこの時代、行く先があるだけでも幸せなことなのだ…。と、現実的な話をする前に、せめて卒業式くらいは、のほほんキャッキョウするのと夢見心地で過ごさようではありませんか。何てったって主役は卒業するアナタなんですから。というわけで、今回はテーマを『卒業』切り口を『ルーキー』とし、「見た目」と「中身」両方バランスよく「卒業」に迫ってみました。

■卒業/03版こだわりの正装  
卒業式に着たいハレ着はこれだ!袴、着物、アオザイ、ドレス、着ぐるみまで…バラエティに富んだ自分らしい格好をセレクトしよう!

■卒業/まだある演出+α

卒業小ネタ集。花屋さん紹介、卒業式用ネイルアート、卒業旅行人気ランキング、ビデオ撮影

代行サービス、電報(祝電)やe-カードの紹介など、エスプレッソスタッフの卒業式秘話を交えてお伝えしちやいます。

■就職/スパルタ研修

なんでだろ?

T.E.スタッフが、厳しいことと有名なベスト電器さんの新人研修を体当たり取材。体験談と研修担当者&先輩社員からの新社会人への応援インタビューをお届けします!

by T.E. staff



もっと詳しく見る

- ・卒業/'03版  
こだわりの正装
- ・卒業/まだある演出+α
- ・就職/スパルタ研修  
なんでだろ?



▲就職/スパルタ研修  
なんでだろ?



300K ▶

2Mはこちら ▶

▲卒業/'03版  
こだわりの正装

目次へ

# 天神優人

～あの人の素顔～



23才といえば、私の弟と同級生。練習中の大人びた表情、買い物とモツ鍋とあんこが好きという無邪気な素顔。その両方が、宮原選手の魅力。地元福岡で、ぜひ大輪の花を咲かせてほしいものだ。

by akiko kosaka

## プレッシャーは、全部プラスの方向に。

アビスパ福岡 MF10番

宮原裕司選手

いくらサッカーオンチな私でも、「背番号10」の意味くらい解かる。アビスパでその大役を担うのが、MF宮原裕司選手（23才）だ。

幼稚園の頃、サッカー教室に通う兄を迎えに行った時、すでにボールに触れていた。そのまま自然に、小学、中学、高校とサッカーを続けてきた。「何ででしょうね。トントントン…という感じで」。そう、自ら不思議そうに呟いた。

東福岡高校時代も、MF10番としてチームを2連覇に導き、その後「名古屋グランパス」入りを果たすも、3年間ケガに苦しんだ。そして去年の6月、地元アビスパに入団。現在、3月15日の開幕戦に備え、体調も万全だという。

「練習に入るまでは笑ったりしますが、入ったら仕事だと思ってやっています。やっぱり生活の延長でやると厳しい部分もあるし、ケガをなくす意味でも」。

「裕司、裕司ー」というメンバーのかけ声に応えて、身体をバネのようにしなせ、勢いよくボールを蹴りあげる宮原選手。実に無邪気にサッカーを楽しんでいるように

## 東福岡V2の立役者 今度はJ1復帰だ!



オフの日は愛車を運転し、買い物へ。お気に入り「キャナル行って、大名回って、菅回行って、最後はモツ鍋！」コース。天神は、いろいろあって眠がつぶせる所。今年、念願の一人暮らしを始めたら、好きな料理に挑戦したいそう。得意料理は「ありがちなんですけど、肉じゃがっすかネ」。

見えるが、プレッシャーはないのだろうか? 「初めてってわけじゃないから、大丈夫です。それに練習が楽しそうに見えるというのは嬉しい。福岡は友達の応援も多い分、自分もそれに応えて素直に頑張ろうと思える。プレッシャーは、全部プラスの方向に考えます」。

今年の目標は、「1試合でも多く試合に出て、ゴールからお仕事を増やす」こと。もちろん、チームとしてはJ1復帰だ。「見ていて楽しい、熱い試合をします。ぜひ『博多の森』に遊びに来て下さい!」実際、歓声が多い方がやる気が出るんですよ、宮原選手が軽やかに笑った。

もっと詳しく見る

目次へ



岩田屋 Z-SIDE  
店名 n2  
品名 春待ちサラダ  
価格 280円/100g  
あっさり中華風マリネ。玉ねぎ、レタスのシャキシャキ、鶏のささがしがしっとり。

あじさいサラダ

#### 福岡天神・大丸

店名 柿安ダイニング  
品名 セブンピースサラダ  
価格 260円  
色とりどりで美しいピースサラダは、お豆がほっこり甘くてGOODです。



福岡三越  
店名 SOZAI  
品名 サーモンときのこマリネのディッシュサラダ  
価格 580円  
おろしドレッシングとの相性も抜群。軽く二人前はありますよ。

#### ソラリアステージ

店名 ジャミンカー  
品名 ラーフカイ  
価格 150円  
しつこくない鶏ミンチ・ちょっと辛めのドレッシングが絡んで絶妙。



テパチカウィーンズ



## お昼のオアシス

### 大人の隠れ家で頂くおいしい定食

長浜將軍と言えば、「ラーメン」を思い浮かべる人も多いはず。そんなラーメンで人気の長浜將軍が、大名に、「大人の隠れ家的」お店「長浜將軍 門」をオープン。ランチメニューの定食に、もちろん、ラーメンもあります。

迷ったあげく注文した、ハンバーグ定食。大きい！ハンバーグは、おろし大根で頂きます。驚いたのは大きさだけではなく、とっても柔らかい！作り方に、絶対コツがあるはず…。知りたい！ポ

リ्यूーム満点ですが、おろし大根で頂くので、あっさり。重く感じません。店内は、男性のお客さままでいっぱい。男性も、安くてよいお店をよく知っているのですね。感心です。

お値段もお手頃（定食は650円）なので、学生さんにも良いかも。他に気になったのは、塩さば定食。今度は、絶対これにします。

by Chie Nagashima

もっと詳しく見る



### 長浜將軍 門 (もん)

住所：福岡市中央区大名1-3-29  
藤原第一レジデンスビル1F  
TEL：092-716-1215

ランチタイム：お昼11：30～夕方17：00（日曜日もOK）

ディナータイム：夕方17：00～深夜3：00

（日・祝日は深夜0：00まで）

目次へ

# Chat CAFE

## stage\_「ふら」「ふらごはん」

今回は隣り合わせに位置する『ふら』と『ふらごはん』に行ってきましたよ!!  
入り口ではなんと可愛い表情をした招きネコさんがお出迎。



外観もとってもキュート!! 緑に送られていて、いつ訪れても本当にホッとできる場所です。

なんとお店の明かりはこの1本1本のしほをしほると電気がついたり消えたりといった感じだそうです。お行儀よく並んでいてまるでアートみたい。



まずは『ふらごはん』へ。店内はカワイイ雑貨がいっぱいディスプレイされています。ほら!! 窓辺もこの通り!!!



スタッフの佐々木さん。なんと『ふらごはん』の佐々木さんの実のお母さんです。



**ふら**  
住所: 福岡市中央区平尾2-17-21  
TEL: 092-531-3456  
営業時間: 12:00-22:00  
(日・祭は12:00-18:00)  
定休日: 不定

ふらごはんを迷わず注文!! 大根煮やアズパラのごまあえなど旬のお惣菜が10品とメインディッシュとごはん、味噌汁付きでなんと880円!! 我はさらに100円プラスでごはんをせりごはんに(季節限定)。そしてプラス120円でメインディッシュを朝取ってきたばかりの鯖(さわら)のみりん漬けに。もう、涙物の味なんです。

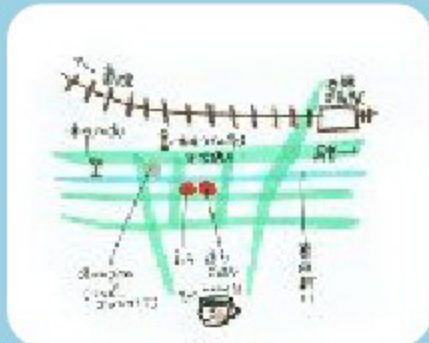


店長の佐々木さん。この方から素敵なお料理が生まれていきます。

ぜんまいを注文。白玉がつるん! これにまた格コンプが含まんだなあ〜!



**ふらごはん**  
住所: 福岡市中央区平尾2-17-21  
TEL: ナシ  
営業時間: 12:00-22:00  
定休日: 祭日





タイトル：TURN OVER  
作者：椋野伸介  
雪竹高弘



**あさきん さん**  
**我が家のアイドル犬「ぶう」です**  
黒のプードルとヨークシャテリアのミックスで、こう見えてももう11歳のおじいさんです。でも、「おじいさん」とは思えぬやんちゃ者で、毎日お気に入りの赤いボールで遊んでくれと甘えてきます。  
平野部では菜の花が満開の小春日和に、背振の山ではこんなに雪が積もっていて、驚きました！

## みんなの広場 ☺

編集部では、皆様からの投稿を募集しています。あなたが作ったホームページレポートやCG作品、ホームビデオの映像などを、「みんなの広場」で発表しませんか？あなたも是非、天神エスプレッソデビューしてください！  
また、天神エスプレッソの内容に関するご要望も随時受付中。「トップ記事でこんな特集が見たい」「天神優人であのひと取材して欲しい」など、編集部アイデアをお寄せください。



採用された方には、カワイイてんじんまるオリジナルマグカップもプレゼントだワン！！

投稿・問合せは天神エスプレッソ編集部まで。  
join@espre.jp



もっと詳しく見る

**ARRINONさん**  
**漢方薬の風邪との戦い方**  
風邪やインフルエンザにかかって、高熱が出るのはなーんでか（あえて唄すすむ）。それはね、身体が菌を殺そうとがんばってるから。菌が身体の中に入ると、身体は熱を上げてその菌を殺そうとする。そんな熱、そんな意味のある熱を！熱冷ましであっさり下げってしまったら、熱は下がっても菌は死なず、身体に残ったまま。だから何度も繰り返す。漢方の風邪薬というのは、菌を殺す為が上がっている熱を、さらに上げる助けをする役割。菌を殺す為に上がっている熱を上げて、しっかり菌を殺す。そしたら、熱もスーッと下がり、菌も残っていないからスッキリ。ふり返すこともない。これは、私がかかっている漢方医の先生に聞いた本当の話。



目次へ



▲公式ホームページはこちら

配給：ギャガ・コミュニケーションズ  
上映：KBCシネマ他にて3/15～上映

※この記事はウエブサイト「ちよっとひとときシネマカフェ」を運営している映画ライター・渡まち子さんによるコラムです。

今回の映画…  
ボウリング・フォー・コロンバイン

なぜ米国だけ銃犯罪が多発するのか？この素朴な疑問を、コロラド州コロンバイン高校で起きた銃乱射事件を足掛かりとして探っていく。扱っているテーマは極めてシリアスだが、たっぷり毒を含んだユーモアで笑わせる。反骨精神と娯楽性を併せ持つドキュメンタリーで、世界中で話題の映画だ。

ジャーナリストでもある監督のM・ムーアが、憎めない風貌と確信的無邪気さで突撃インタビューを行う様子は、まるでゲリラのよう。個人や企業に取材を繰り返しながら、巧みに米銃社会の背景に迫っていく。大物俳優C・ヘストンや、危険視されているロック歌手M・マンソンにマイクを向け、ニュース映像やアニメのサウスパークまで取り込んだ構成はスピーディで飽きさせない。タイトルは、犯人が事件の直前までボウリングを楽しんでいたことに由来する。映画は、アメリカ人が互いに抱いている恐怖と敵意、そこから生まれる不安が消費と結びついて大企業の利益を生む社会構造を浮き彫りにする。日本は銃社会ではないから大丈夫？世界最強の国の危機は対岸の出来事では済まないのだ。アメリカという大国が信じる自由と正義の本質を知りたいなら、今これ以上の教材はない。

(映画ライター・渡まち子)



column

## 早耳映画情報

Have a Quick Information of CINEMA



### インプラント

配給：ギャガ=ヒューマックス  
上映：ユナイテッド・シネマ福岡で3/15～上映

闇の中から襲いくる、逃れられない恐怖！  
ホラー映画の天才たちが作り上げた究極の悪夢

### 呪怨

配給：東京テアトル/ザナドゥー  
上映：シネリーブル博多駅1・2他にて上映中

『リング』に続く、和製ホラーの醍醐味を詰め込んだ心霊映画。伝染する怨念の恐怖！



### ノー・グッド・シングス

配給：ギャガ・コミュニケーションズ  
上映：天神東宝、AMCチャンネルシティ他にて3/8～上映

犯罪の影に女あり…。アンサンブルキャストで送るクライムサスペンス！

目次へ

movie



情報提供  
カミングスーンTV  
COMET SEVEN

先日、5〜6年前から壊れたままになっていたスピーカを修理した。若い頃に買ったもので、ウレタン製エッジがぼろぼろになって崩れ落ち、真ん中のコーンだけが残っていたスピーカである。当然、まともな音は出ない。スピーカ部を取り替えるしかないと思い、修理をあきらめていた。最近、自分で簡単に修理できる方法があると聞き、春の陽気に誘われたわけでもないが、ダメもとでチャレンジすることにした。インターネットを探してみると、スピーカのエッジ修理方法を、写真と図解入りでわかりやすく紹介しているページが見つかった。必要な材料は、セーム皮(鹿皮)、ボンド、厚紙、コンパス、はさみ。カー用品店から車の洗車に使うセーム皮を買ってきて、製作に取りかかる。コンパスで厚紙にドーナツ円を描き、エッジの

## おやじの アンテナ

型紙を取り、型紙を使って1/4円サイズでセーム皮を切りだし、ボンドでつなぎ合わせてドーナツ型エッジ材を作り、取り外したスピーカへ張り付ける、という具合である。半日程度の作業で、うまく作れたとは思わないが、結果は予想以上の出来映えであった。元の音は覚えていないが、しっかりとした音が聞こえてくる。セーム皮購入の千円程度の費用で、捨ててしまおうと思っていたスピーカが生き返ったのである。思わず、万歳である。大きな音を出せない居住環境で残念だが、インターネットの世界には様々な情報があり、色々な人の知恵を居ながらにして簡単に探し出し活用できる。あらためてインターネットの便利さを実感した。

(永田)

## エスプレッソを片手に

スタッフリレーコラム

大学卒業を控えた春休み。二月入社だった私は、卒業旅行にも行けないまま新入社員研修を受けていた。接客業だったため、研修は厳しく、絵に描いたような「教育ママ風新人研修担当」の女性と共に、息が詰まるような時間(ホント、窒息するかと思っただ)を何時間も過ごしたものだ。

私の友達(関西人)は、「こんにちは」を標準語のイントネーションで発音することができず、何度もダメだしくらってたっけ…。その時の「教育ママ風新人研修

担当」の引きつった顔…思い出すだけでも恐ろしい。何が怖いって、怒っているのに笑顔なのだ。接客業とはこういうものか…と悟った新人研修だった。おかげで毎日疲れ果てていた私は、大学の卒業式の日、振袖姿で爆睡していた。

一方、転職して就いた今の会社。研修は全く無し。ぶっつけ本番。当たって砕ける。右も左もわからなかった私は、まさに当たって砕け散った。

これまで何度玉砕したことが…。今ここで働いているのが不思議なくらいだ。

ま、人の育て方は企業それ

それ。でも、どんな研修でも頑張れば何とかなるんだな、これが。

私の友達も、ちゃんと標準語で挨拶できるようになったし、アナログ人間な私もこうしてインターネットの世界で生きている。

だから大丈夫。新卒の諸君、恐れることはない。「新人研修がなんだ!」くらいに思っておけばいいのだ。ホントに大変なのは、その後なんだから。…にやり。



オノ

目次へ