



天神
オールナイト

動画レポート
シンデレラじゃいられない
深夜のブランド争奪戦
これは知つとかナイト

街の鼓動
あんみつ姫
ぶんちゃん



天神優人
～あの人の素顔～
グランド・ハイアット・福岡
フロント
牟田口麻里さん

デパチカクイーン ほつくり お芋	お昼のオアシス 刺身が苦手な人へ朗報ランチ	物欲 作りたい欲を満たしてくれる	Chat CAFE こげちや屋	WWWガイド ストレス
---------------------	--------------------------	---------------------	--------------------	----------------

WHAT'S NEW ..天神の新情報 (11/1~11/15)

みんなの広場

天神発！早耳映画情報

女性の医学Q & A

おやじのアンテナ

エスプレッソを片手に

HOROSCOPE

天神エスプレッソ編集部
<http://www.espre.jp/>
info@espre.jp
 062 (7-5) 522-8



このマークがついている写真は、クリックすると動画で見ることができます。ブロードバンド向けの映像です。Windows Media Player (無料) をダウンロードしてご覧下さい。



このボタンは拍手ボタンです。面白かった記事には拍手して下さいね！





▲ミカの
ナイトスポット体験



▲スミコの
ナイトスポット体験

天神オールナイト

なす(?)、タフな私たちは、軽いタッチの夜遊びなんてもはや望んでおらず。しかし、お遊びにも個性表れる。

■深夜のブランド争奪戦

知ってはいるけど…行ってみたいけど…行ったことない、あの場所へ。通な店員さんから「夜だからこそ」のオトクな情報もあり。

■これは知っとかナイト★

「夜に見かけるアシは何?」「夜遊びした後の交通手段は?」「夜でも開いてる〇〇は?」「などのマメ知識を公開!

夜の街は、刺激や非現実性、癒しを求めて人の集まる場所であり、エネルギーを放出する場

ビジネスの中心地であり、フコオカ・ファッションの流行を送り出す街、天神。仕事も遊びもエネルギッシュに、いやスタイリッシュに楽しむなら「夜の天神」を知らなければ。そう、天神の魅力エッセンスは「夜」にあり。

天神で夜を過ごす社会人や学生は少なくない。我々天神エスプレッソスタッフも御多分に洩れず、深夜まで天神のオフィスにこもること多々あり。仕事を終えると、明日を思い、早々に家路に向かってしまう毎日。しかし、今回は楽しむことを追求し、天神の「夜のトバリ」に包まれてみようではないか…と、キラめく街へ向かってみた。

■シンデレラじゃいられない

深夜残業も時間も惜しまずこ

所である。そこへ向かう人々には、個々のナイトライフスタイルが生まれる。まずは、秘密の隠れ家に来た気分になれる、あなたの場所を探してみよう。

夜は朝を迎えるためにある…。前夜ひとしきり楽しんだ翌朝、何事もなかったかのように仕事へ向かうあなたに「今日の私はちょっと違う」と、ある種の活力を感じ、爽快な1日のスタートを迎える。ジュウなまっご!

by T.E. staff

▼夜中に働く警備員さんにインタビュー



▼深夜営業のお店で働く店員さんにインタビュー



もっと詳しく見る

- ・シンデレラじゃ
いられない
- ・深夜のブランド争奪戦
- ・これは知っとかナイト★

※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→





実は私も元ホテルウーマン。
 牟田口さんのお話に共感しま
 くり。あのまま続けていたら、私
 も彼女のようにステキな女性
 になれていたらどうか…。

by Mika Ono

そこで出会いの喜びがあるから

グランド・ハイアット福岡 フロント 牟田口麻里さん

ホテル一筋。一九九六年のオープン当初からグランド・ハイアット・福岡で働いている牟田口麻里さんは、現在宿泊部フロントの主任。チェックイン、チェックアウトの業務はもちろん、その日に到着するお客様のリストをチェックし、それぞれのリクエストどおりに全ての準備がなされているかの最終確認なども行う。

そもそもホテルへの就職を希望したのは、ホテル自体への憧れと、たくさんの人に出会える接客業がしたいという思いからだ。その希望通り、出会いの喜びがあるフロントの仕事だが、同時に人と接することが大変さにつながることもある。「難しいリクエストをする方もいらっしゃいますからね」と、牟田口さんは苦笑い。けれど、「落ち込んだり悩んだりしながらも、気づいたら勤続6年。やっぱり人と接するのが好きですし、やりがいがあります」と、仕事への前向きな姿勢は崩さない。

休日には、よく買い物や食事に出かける。キャナル



無理難題も笑顔で返す

シティ博多では「職場」という気分が抜けないので、出かける先はもっぱら天神なので。リフレッシュしつつ、実はご飯を食べに行くのも勉強。「お客様にもご案内できるように、ここにこんなお店があるんだな…って覚えておきます。天神の道を説明するのって、けっこう難しいんですよ。」

そんな牟田口さんの今後の目標は、フロントのエキスパートになること。「幅広く、奥が深い仕事ですから、極めようと思うと大変なんです。でも、できるだけ自分の幅を広げていきたいですね。フロントの仕事を、これからもずっと続けていきたいです」。優しい言葉と立ち振る舞い。仕事への真摯な姿勢。私が懂っていたステキなホテルウーマンが、そこだった。

もっと詳しく見たい

※この記事が面白かったら
 クリック(拍手)してね→



街	の
鼓	動

夢はいいともしもくギョラーって、
もう決めてるんです！

あんみつ姫

ぶんちゃん

で使えると思って、世界の名言集っていうのを読んだんですけど…全然意味が分からなかった、アハハハ」。

将来の目標を尋ねると、「夢は“いいともレギュラー”。もう、なるって決めてるんです。あんみつアワーとかできたらいいなあ」という元気な声が返ってきた。

インタビューの飾らない笑顔が、ステージ上では堂々としたプロの表情になる。帰りに「すごく良かった」と言うと、ぶんちゃんは照れくさそうに笑って、自転車の私をいつまでも見送ってくれた。いいともレギュラーのぶんちゃんに会える日が、今からまちどおしい。

by Akiko Kosaka

もっと詳しく見る



300K

2Mバージョンはこちら

「まんだらけ」という古本屋でコスプレ店員をしていた彼女が、**あんみつ姫のダンサーになった。**一番苦労するのは、ダンスだ。昼の3時からリハーサルと新しいフリの練習をこなす。忙しい合間をぬって、ジムのレッスンにも通う。「ぶんの踊りは一番下手かもしれない。でも、ステージからは絶対に降りたくない！」と、どこまでも意欲的だ。

接客も「若いのにまわりへの気配りがすごい」と評判が高い。「いろんな人に会えるし、踊りよりも人と話すのが好きかな」。普段の生活は、「深夜3時に家に帰って、ご飯作って食べて本を読んだりするかな。あ、最近、前説

◀「休日はよくお母さんと温泉行ったり友達と会ったりネコと遊んだり…うわ、けっこう地味ですね、私」



※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→



WHAT'S NEW

November

天神の新情報

11/1~11/15



その他の情報や関連ホームページなど、より詳細な情報はこちら↓

もっと詳しく見る

1 Fri

今日はキティちゃんの誕生日。バースデー限定商品も扱う「ハローキティバースデーフェア」開催。Z-SIDE6階玩具売場にて5日(火)まで。
(岩田屋Z-SIDE)



2 Sat

話題のホラムービーが帰ってきた!ハリウッド版「ザ・リング」上映開始。
(AMCキャナルシティ13)

3 Sun

優しい歌声とピアノの旋律、シンガー・ソングライター「宇佐元恭一」公演。
(福岡ブルーノート)



4 Mon

和装を中心に親子の作品約30点を展示した「伝統工芸日本刺繍親子展」6階イリスにて10日(日)まで。
(IMS)

5 Tue

季節の食材をふんだんに使ったおかず6品を詰め合わせた「栗ごはん弁当」を東館エルガーE2階個料理家「むとう」にて16日(土)まで限定発売!
(福岡天神・大丸)

※この記事が面白かったらクリック(拍手)してね→



6 Wed

美しい街パリアを愛してやまない赤木曠児郎の描く街角の風景。「赤木曠児郎展「パリア使い」」開催。西館6階アートギャラリーにて12日(火)まで。
(福岡天神・大丸)

7 Thu

動物たちの保護活動でも知られる、「シム・シメール来日展」を開催。9階イムスホールにて開催。入場無料!
(IMS)

8 Fri

肌の若さが次々と目を覚ます快感!クラランス「トータルダブルセラム」新発売!
(福岡天神・大丸)



9 Sat

クリスマスイルミネーション点灯式開催。18:00~(キャナルシティ博多)

10 Sun

アカデミー賞受賞のラブ・ストーリー「美女と野獣」スペシャルエディション」を上映。
(九州エネルギー館)

11 Mon

永遠のポップ・シンガー歴史的ライヴ「ポール・ウィリアムス」公演。13日(水)まで。
(福岡ブルーノート)



12 Tue

「博多織を楽しもう」をテーマに、博多織を使ったテーブルコーディネート提案。2階「匠ギャラリー」にて17日(日)まで。
(アクロス福岡)

13 Wed

「冬の男の専科大バーゲン」開催!西館8階催場にて20日(水)まで。
(福岡天神・大丸)

14 Thu

フランスポルドーのブドウ畑から誕生したスキングアブランドのフレグランス、「コーダリー フルールドヴィーニユポディフレグランス(100ml)」新発売!
(福岡天神・大丸)

15 Fri

ボサノヴァ第二世代の頂点に君臨する天才シンガーソングライター「マルコス・ヴァーリ with アジムス」公演。13日(水)まで。
(福岡ブルーノート)



11月15日
エスプレッソ
第8号配信日!



岩田屋Z-SIDE
店名 シェフトデリ
品名 シェフトデリ・ランチ
価格 650円

手前にあるのがジャガイモとチーズを重ねて焼いた「ラクレットのグラタン」。「ラクレット」って、ハイジが食べてたあのチーズのことよ!口笛はなぜ~♪

福岡三越
店名 鼓月
品名 富果子甘藷
値段 450円

ほっこり、しっとりした最高級のふかし芋。こんなに上品にお芋を食べたことないわ。いつも皮ごと食べてるから…。

ほっこりお芋

岩田屋Z-SIDE
店名 コンチネンタルデリ
品名 さつま芋とかぼちゃ・クリームチーズのサラダ

価格 220円/100g
さつま芋とかぼちゃのほっこりハーモニートーズの酸味と溶け合って、ゴマの香りが口に広がる秋サラダ。あー、緑茶とよく合う…。

福岡・天神大丸
店名 おいもさんのお店

らぼっぼ
品名 ほっぷる
価格 150円
スイートポテト仕立てのほっぷる。中にはりんごの甘露煮も入ってて、食べたらずせな気分になるぞ。



※この記事が面白かったらクリック(拍手)してね→



ネパチカウィーンズ

お昼のオアシス

刺身が苦手な人へ朗報ランチ

お刺身、お寿司、焼き肉…。いわゆる「高い物」が苦手な私は、「あの店の鉄火丼が美味しいよ!」「お寿司が安く食べれるお店がある!」とのランチ情報を頂いても、行けずじまいになることが多いが、しかし、あったのです。そんな私でもお刺身を美味しく食べるスポットが…。40年間、変わらぬ「鯛茶漬け」を出し続けている、割烹「よし田」。ここでは、鯛のお刺身をお茶漬けにするという、なんとも贅沢なランチが用意されているのです。

秘密は、店主が独自に造り上げたという自慢のタレ。そのタレが鯛によろしくしみ込んでいて、昼間っからご飯が何杯でもいけちゃいます。(私は3杯食べました…)

この鯛茶漬け、お刺身が苦手な人も食すべし!

by Sumiko Umeno

もっと詳しく見る



「鯛茶漬けを始めてかれこれ40年。先代から受け継がれた味を守り続けています」と、お話しくださった吉田さん。ランチ時は「鯛茶漬け」がメイン。席に着くとすぐに「お茶漬けセット」が運ばれてきます。1膳目は刺身で2膳目はお茶漬けにして食べると、違った味が楽しめるとの事。これがどちらでも旨いんです! 美味しさの

よし田

福岡市中央区天神1丁目14-10
TEL: 092-721-0171
店休日: 水曜日
営業時間: 12:00~20:00



※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね!

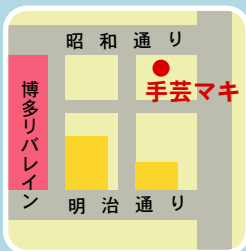
だんだん寒くなり、テパートのセールなどでは「これ以上私の物欲を刺激しないでくれ!」と叫びたくなり、さすがいつのまにかブーツやら洋服やら買い込んでいます。

でもふと「みんなが持つてないものが欲しい」とか「これ自分で作ったほうが安上がり」と思ったりすることがあるのです。特に芸術の秋ということでは? この季節は私の作りたい欲がふつふつと沸いてきます。そんな時は「手芸マキ」へ。ここはビーズ、生地などの種類が多くて安い! 店員さんも皆さん親切なので、わからないことがあれば教えてくださいますよ。

手作りって自己満足かもしれないけど、出来上がったときはすごくうれしい!

物欲

なんでも作りたい欲



もっと詳しく見る

「私にも作って〜」なんて言われると、さううれしさ倍増。ちょっとしたプレゼントにもいいしね。お返しに友人がお手製のバックなんかをくれたりして…。手作りってあったかくて本当にいいものです。みなさんもどんどん手作りのものを作って「世界に一つ」を生み出しましょう。

by Sayaka Matsunaga

手芸マキ

812-0024
福岡市博多区綱場町9番5号
TEL: 092-282-0241
店休日: 11月いっぱい無休(あとは未定)
営業時間:
平日 12:00~15:00
日・祝 15:00~18:00



※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね!

Chat CAFE

stage こげちゃ屋

店内の素敵な家具やインテリアはすべてオーナーの方の手作り!! 温かい空気がいつも流れています。



スタッフの寺崎さん。ちょうど伺った時に黒板に「今日の晩ごはん」のメニューをかわいいイラスト入りで書かれていました。



クリックして会員登録するとコメントを書き込むことができます→

私もコメントを書く

前回の取材時のレポートはこちら

「今日の晩ごはん」が気に入り、注文OKの18:00を待ち注文。今日のメインディッシュは豚肉・キャベツ・ピーマンの回鍋風炒め!! 麦御飯っていうのもうれしい。

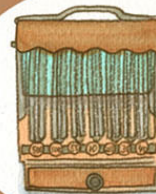
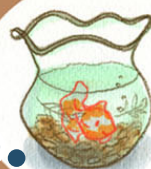


これが晩御飯のデザート。今日はちょっとホロ苦い自家製プリンにいたての美味しいコーヒーを。



あったか~いチャイに「こげちゃ屋今日のおやつ」。今日はキャラメルりんごのシナモンチーズケーキでした。キャラメルのやさしい甘さとシナモンりんごのハーモニー。しっとりしていてクセになりますよ。

金魚もお店にマッチ!! カワイイね。



メニューももちろんオーナーのお手製

インテリアに置かれているどこか懐かしい雑貨達もとてもカワイイのです。

こげちゃ屋
福岡市中央区警固 1 丁目
1-15-50 ARK TOWN3F
092-738-0514
11:30-21:00
(OS 20:30)
休: 火曜日

※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→



W W W ガイド

※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→



先日、あるアメリカの一流大学が発表した研究結果で、テレビゲームやパソコンに向かう時間が増えたことで「キレる」子供の高年齢化がすすんでいる、という新聞記事を読みました。私もかれこれ10年ほどパソコンに1日中向かう仕事をしているのですが、数年前から、妙に短気になり、すぐにイライラするサイテーな性格になっていることに自分でも気付いていたんですね。三十路過ぎて、やっとその事実を自分自身で認めることができるようになり、もっと自然で人間味のある生活を大事にしなければならないのだと思い始めました。ストレスをいかにして自分でコントロールできるようになるか…これも大人への一歩だと感じる今日この頃であります。

by Miho Mizutani



■ヘルスクリック

<http://www2.health.ne.jp/library/3000/w3000165.html>
とかく悪者として扱われがちであるが、ストレスはなくても困るものらしい。「人生のスパイス」と表現されることさえある。



■ストレスケアオンライン

<http://www.stresscare.com/>
チェックテストでストレスを判定したり、自分に合った気分転換法を探したり、リラクゼーションの簡単な方法をマスターしたりしてみましょう。



■オンラインカウンセリングPEACEMIND

<http://www.peacemind.com/>
女性を対象としたオンライン・カウンセリング。人間関係、職場、子育てなど相談できるが、会員登録は無料、実際に相談する時には有料と無料の場合があります。



■Virtual Hospital

<http://www.mahorobane.jp/vh/>
『こんなことさえ知っていれば大事に至らない』といったような医療知識を各分野の専門家が相談に応じてくれます。(無料)



■職場のメンタルヘルス

<http://www.jah.ne.jp/phrc/index0.html>
(財)パブリックヘルスリサーチセンターによる、健康とストレス、職場特有のストレスについて、また、ストレス解消法などについての詳細。



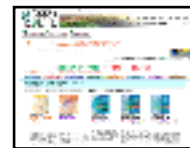
■ストレスと食事

<http://www2.newweb.ne.jp/wc/hooko/STLESSHTML>
ストレスに勝つためには?、ストレスと関係する栄養素など、ストレスに強くなる栄養についてつづられた栄養士さんのホームページ。



■発掘!あるある大事典第49回『ストレス』

<http://www.ktv.co.jp/ARUARU/search/arustress/stress1.htm>
万病の素!! ストレスのメカニズム、ストレスが肥満を呼び出す?、ストレス解消、常識非常識など、TV放映されたものをわかりやすく説明しています。



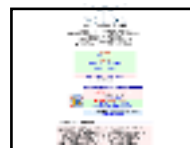
■Seeds Of Life

<http://www.prem.co.jp/menu/choice.html>
リラクゼーション&ヒーリング音楽CDのオンライン・ショップ。耳と脳に力を与えてくれたり、ゆるやかに眠りに導いてくれたりといった音楽の数々。視聴も出来ます。



■温泉療養アドバイスセンター

<http://www.minkatsu.or.jp/onsen/>
日本人ならストレス解消には温泉。有効な温泉情報、効能に的を絞った温泉や宿の紹介、温泉療法医の検索ができます。



■Wellba ころとからだのほどよい調和

<http://www.wellba.com/>
アロマセラピー、ハーブ、自然美容、インテリア、海外など、職場や家庭や学校でストレスや不調を感じているあなたへリラクゼーションを届ける情報を掲載。



タイトル：EARTH(アース)
作者：辻幸憲



タイトル：遅れている
九州の電子商取引
作者：財団法人九州経済調査協会

井上さん

雁ノ巣レクリエーションセンター

さつまいも畑にて

福岡市内の保育園、幼稚園および小学校の子供たち8団体があちこちの畑で芋掘りを楽しんでいた。現地の「畑のお世話係り」おばちゃんによると、毎年春に学校団体の申込み受け付け後、抽選にて秋の収穫まで畑を占有できるらしい。

撮影時の収穫したサツマイモは結構甘くて美味。

小学生たちの団体は先生の指導のもとクワ・

スキを使って自力でイモを掘る「労働報酬型」

だが、幼稚園・

保育園児たちは

おとうさん&お

かあさんを「イ

モ掘らせ係」と

して動員。子供

たちは「イモ掘り」

を楽しむという

のが主流。とにかく芋畑が広がった...



もっと詳しく見る

みんなの広場



ニューヨーク在住

田中さん

週末はお出かけ

さて秋の催し物といえば「ハロウィン」！ハロウィンといえはカボチャです。こは「パンキン・フェスティバル」とありますが、そです。ハロウィン用のカボチャを売っているのです。

この時期であればどこでもカボチャは買えますが、そのカボチャを買うこと自体も子供にとっては大きな楽しみの一つ。

見渡す限りカボチャの列！この時間はもう遅かったのでカボチャはまばらですが、朝来ると見渡す限りオレンジに染まっていたのです。とにかく何でも規模の大きさに驚かされてしまふのがアメリカ力です。



もっと詳しく見る

名前募集中！

紙面をいつも走り回っている僕。実は名前がないんです。皆さんともっと仲良くなるために、名前は必要不可欠！ということで、僕の名前を募集します！！見事採用された方には、素敵なプレゼントを用意しています。ふるってご応募ください。応募はメールにて、天神エスプレッソ編集部

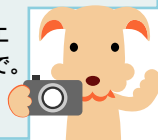
join@espre.jp まで！



※このコーナーでは、読者からの投稿をご紹介します。あなたが作ったホームページレポートや、CG作品、ホームビデオの映像などをお寄せください。スタジオでビデオ撮影して欲しいという方も大歓迎！あなたもエスプレッソデビューしませんか？

投稿・問合せは天神エスプレッソ編集部まで。

join@espre.jp



※このコーナーが面白かったらクリック(拍手)してね→



早耳映画情報

※この記事はウェブサイト「ちよつとひといきシネマカフェ」を運営している映画ライター・渡まち子さんによるコラムです。

今回の映画…**ディナーラッシュ**

根っからの食いしん坊の私
はグルメ映画が大好き。食を描
いた作品となると、無条件に観
たくなる。忘れられない映画は数々あれど、
スピード感と小気味良さでは、天下一品の映
画がやってきた。舞台はNYに実在する超人
気イタリアン・レストラン「ジジーノ」。

経営方針の違いで対立する父親と息子を中
心に、ギャングブル好

きの副シエフや店の乗っ
取りを企む新興マフィ
アなどが登場して、
嵐のような厨房の忙
しさをながらに、思
いがけない事態が発生、
ドンデン返しの結果
へとなだれこむ…。



▲公式ホームページはこちら

ディナーラッシュ

10/26よりKBCシネマにて上映中

監督は「ジジーノ」のオーナーでもあ
るボブ・シラルディ。

わずか一夜の出来事を描きながら、
世代交代、経営危機、芸術論や三角関
係、果ては殺人事件まで、種も仕掛け
も満載なのだからたまらない。サスペ
ンスタッチの終盤まで、物語は実に破
綻なくまとまっている。短い時間でギョッ
と濃縮された人間ドラマの結末は、鮮
やかでありながら同時にホロリ。昔堅
気のオーナーを演じるダニー・アイエ
ロの好演が光る。独創的な料理も見逃
せない。軽い味わいながらこの満足感
はどうだ!?おしゃれて痛快、極上の逸
品をぜひ味わって。

(映画)ライター・渡まち子

女性の医学Q&A

※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→



Q 出産して1年になり第二子が欲しいと思うようになりまし
たが、現在授乳中でまだ生理が始まりません。まだ断乳したく
ないのですが、断乳しなければ生理ははじまらないのでし
ょうか？

A 皆さん御存知のことと思いますが、
産後、しばらくの間は月経がお
こりません。この一番の原因は 前回
お話ししたプロラクチンという催乳ホル
モンにあります。

妊娠中からこのプロラクチンという
ホルモンはしだいに増加して分娩後に
最高になり、これに伴って乳汁の分泌
がおこり赤ちゃんにおっぱいをあげら
れる訳です。このプロラクチン値が高
い間は、排卵がおこらず したがって
生理がおこりません。即ち、無月経の
状態になります。

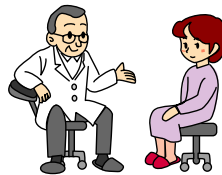
一般に産後の無月経の期間は 約半
年程度のことが多いのですが、これに
はかなりの個人差がみられ、早い人で
は産後2ヶ月目にもう排卵がおこる人

もあり、遅い方では
1年経っても排卵が
おこらない方もあり人それぞれです。

でも授乳していれば生理が始まらな
い、排卵もおこらないという事ではあ
りませんが、授乳中でも避妊の必要
な方はしっかり避妊していないと当然
妊娠してしまうこともあります。

断乳の目安は約1年くらいが一般的
ですが、赤ちゃんに長くおっぱいをあ
げたいとお考えの方は多少長くなつて
もいいと思います。第二子を欲しいと
思われる方はポチポチ、乳離れの方向
に考えてください。

※このページで掲載している内容は、一般的なことを
お答えしております。具体的な事柄の判断や決定にあ
たっては、かかりつけ
医等に相談して下さい。



もっと詳しく見る

◆このQ&Aは、渡辺産婦人科の渡辺綱伸先生のご協力で連載し
ております。渡辺産婦人科のホームページはこちら
詳しくは、<http://www.coara.or.jp/baby/>をご覧ください。

※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→



都心にぼっかり出現した緑の山。天神地区の中心に位置する官民複合ビル「アクロス福岡」の南側は、階段状のテラス全面に植栽が施されている。ヒートアイランド現象を抑える効果も期待されているが、ビル街で働く身にとっては、その緑を目にするだけでほっとさせられる。

繁華街で、地上60メートルまで埋め尽くす約5000平方メートルの植栽。外国からも視察団が訪れるその成果の裏には、さまざまな工夫があり、プロジェクトX並みだ。

風洞実験に基づいて強風域になりそうな場所は、樹木の高さを制限。風による倒木などがないよう寄せ植えされ刈り込みは防風形に。樹木がしっかりと根付くまで、ワイヤーで根際を結束している。さらに、道路に面した東西の端には、落葉樹の植栽を避け、葉が飛散しないよう配慮している。



おやじのアンテナ

厚さ50センチの人工土壌は保水性も高いが、1カ月以上雨が降らないときに備えて、地下の貯水槽に雨水600トンを蓄え、スプリンクラー散水ができるようになっていた。

これほど細やかに計画しても、なお人智を超えたことも。76種でスタートした樹種は、約110種に増えたがこの中には、鳥が種を運び根付いたものがあるという。「なるべく人工的雰囲気避けたい」（ビル管理会社）ので、そのまま育てているが、危険防止の観点から伸びすぎたアカシアを切りざるをえなくなったことも。

11月に入り紅葉も見え始めた「人工庭園」は、建設から8年を経て「自然の里山」に近づいている。（石松）

※この記事が面白かったらクリック(拍手)してね!



エスプレッソを片手に

夜遊びなんて、あんまりしなくなった。仕事が終わったら、明日のことを考えて家に直行してしまっ自分「トシ」を感じる今日この頃。

そんな私の夜遊びの思い出は大学生時代に凝縮されている。大阪で独り暮らしをしていた私は、夜中に「奈良までラーメン食べに行こう!」と召集されて深夜2時にラーメンを食べに行ったり、カラオケやドライブなどを楽しみながら3日間寝ずに遊んだりと、かなりアホなことたくさんやっていた。

夜中に遊んでばかりいたわけではない。大学卒業後はホテルに就職し、夜勤というのも経験。世界というのは24時間動いているんだなあ...ということを実感したものだ。

遊びほうけた大学時代の夜も、睡眠と闘いながら働いたホテルマン時代の夜も、私はけっこう好きだった。それはきつと、「夜は特別な時間」という感覚があったからのように思う。睡眠を惜しんで起きている分だけ、なんとなく得した気分になるのかもしれない。(まあ、その分お昼に

スタッフリレーコラム

寝るのだが...
遊ぶにしても、
働くにしても、
ナイトライフと



いうのはちょっとぴり刺激的で、ワクワクして、それでいてまったりとした時間の流れを感じることができ、日常生活のスパイスのようなもの。だから、それはきつと必要かつ重要。そうだ、ナイトライフをもっと充実させるべきなのだ! 目指せ、夜の女王! (そこまでせんでいいって?) (オノ)


※この記事が面白かったらクリック(拍手)してね!








11/2~11/15

Horoscope

 by いつき/ITUKI





※この記事が面白かったら
クリック(拍手)してね→ 

ポイントデマーク→  恋愛運好調日  仕事運好調日  金運好調日  注意日  ラッキーアイテム

牡羊座



集中力を持ってすれば、一見不可能に思えることも克服することができる時期。一点集中主義でひたすら前進!

 11/2  11/5  11/4  11/6
★ 赤い革のアクセサリ

牡牛座




内にストレスが滞って爆発寸前!? 無理して頑張ったりせず、自分の気持ちに正直になるよう心がけること。

 11/5  11/3  11/6  11/12
★ ブランドショップの紙袋

双子座



しっかり体を動かすことで運氣上昇! ダイエット効果も現れやすいので、一念発起してジム通いなど始めては?

 11/3  11/6  11/9  11/8
★ ミュージアム・グッズ

蟹座



機知にとんだ表現が注目を受けて周囲から高い評価を得られそう。報告書等はこの時期に一気に仕上げ提出を。

 11/9  11/7  11/5  11/10
★ スリット入りのスカート

獅子座



再出発にふさわしい時期。一度は諦めた事柄でも、再チャレンジしてみると思いがけず良い結果が出そうです。

 11/6  11/10  11/13  11/5
★ お風呂に浮かべるロウソク

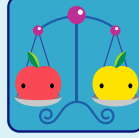
乙女座



あいまいなウワサ話に振り回されてしまいがち。失望する前に自分自身の目と耳で確認を取ることが必要かも。

 11/8  11/11  11/3  11/2
★ ビッグサイズのノート

天秤座



勇気を持って大胆不敵に行動するとラッキー到来! ただし少々短気になったりわがままになりがちなので要注意。

 11/12  11/13  11/6  11/9
★ ナタデココのデザート

蠍座



周囲をアツと言わせる技に長けています。誕生日の友達のためにサプライズ・パーティを仕掛けるなどいかが?

 11/7  11/9  11/12  11/11
★ アフター5のカラオケ

射手座



自信満々の態度がツキを呼びます。ちょっと難しいかな?と思うことでも、ハタリを利かせてトライしてみてください!

 11/13  11/12  11/8  11/7
★ ピンテージ物のワイン

山羊座



過激に頑張りすぎてしまうと後でポロポロに。勢いづく気持ちをできるだけ抑えて穏やかに過ごすよう心がけを。

 11/10  11/4  11/11  11/3
★ アナログの置時計

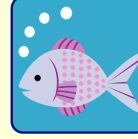
水瓶座



自分自身に自信が持てなくなっていますか?一人だと気が滅入りがちなので、親しい友人にでも声をかけて。

 10/11  10/5  11/13  10/4
★ 子供の頃のアルバム

魚座



ワクワクするような出来事に恵まれそう。繁華街やチャットなど人の大勢集まる場所へ顔を出すことをオススメ!

 11/4  11/7  11/5  11/15
★ タウン誌のランチ情報